

## Nesten den første kassen!

I veksthus det har vokst raskt og asia-salat, rucola og



'raapstelen' (les mer nedenfor) er nesten klar til å høste 😊

Derfor vil vi neste uke levere den første kasse! Fortsatt ikke helt fylt, men raskere enn forventet.

Fordi det er veldig kaldt og våt ute vi kan lite planter utendørs. Derfor er det mulig at en eller to uker er for få grønnsaker som er klar til å høste en kasse.. Men vi vil levere kasser en November fordi vi kan lagre noen grønnsaker. Vi holder deg oppdatert!

## Hente kasser:

Leveringsdag er fredag. Neste uke vil jeg fortelle deg hvor du kan hente du kasse. En droppunkt er selvfølgelig Evje Gård, og vi har andre i tankene. Vi vil neste uke også fortelle om "hvordan og hva" av henting!

## 'Raapstelen'

Nederlandsk for 'Namenia'. En typisk gammel nederlandsk grønnsaker og en av den første grønnsaker i sesongen!

'Raapstelen' har mange vitaminer og er rik på vitamin B og C. Foruten de nødvendige vitaminer inneholder 'raapstelen' som spinat mye jern. I kasse neste uke finner du oppskrifter på 'raapstelen'tappe og salat med 'raapstelen'!

